

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	朝ヨガ教室A 10時～11時半	朝ヨガ教室A 10時～11時半		リンパ施術 10時半～12時半	健康麻雀教室 10時～12時	健康麻雀教室 10時～12時
	玄米ダンベル体操 14時～15時				リンパ施術 13時～15時	大磯コミュニティカレッジ 14時半～16時半
						整体施術 13時～18時
7	8	9	10	11	12	13
	朝ヨガ教室A 10時～11時半	朝ヨガ教室A 10時～11時半	朝ヨガ教室A 10時～11時半	レディース・ウオーキング 8時半～12時	健康麻雀教室 10時～12時	健康麻雀教室 10時～12時
	玄米ダンベル体操 14時～15時		大磯川柳教室 14時～16時半	リンパ施術 10時半～12時半	リンパ施術 13時～16時	整体施術 13時～18時
			リンパ施術 17時～19時	絵画教室 13時～15時		
				書道教室 15時半～17時半		
14	15	16	17	18	19	20
			朝ヨガ教室C 10時～11時	リンパ施術 10時半～14時半	健康麻雀教室 10時～12時	健康麻雀教室 10時～12時
	玄米ダンベル体操 14時～15時		古武術教室 14時半～15時			整体施術 13時～18時
21	22	23	24	25	26	27
大磯市 9時～14時	朝ヨガ教室A 10時～11時半	朝ヨガ教室A 10時～11時半	朝ヨガ教室C 10時～11時	レディース・ウオーキング 8時半～12時	健康麻雀教室 10時～12時	健康麻雀教室 10時～12時
				リンパ施術 10時～14時半		整体施術 13時～18時
			リンパ施術 17時～18時		リンパ施術 13時～16時	
28	29	30				
				大磯町介護予防事業 ポールウオーキング ① のんびりコース ② ゆっくりコース	海鈴主催 教室 利用料金 500円/回 交通費・材料費別途	
				海鈴大磯 関連イベント	貸しスペース	