

# 2025年1月こみゅにてー・パティオ 海鈴 教室

予約制 TEL 080-5002-1038

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
海鈴大磯	大磯町介護予防事業	海鈴主催 教室				
関連イベント	ポールウォーキング	利用料金 500円/回	お休みさせていただきます			
貸しスペース	㊤ のんびりコース					
	㊥ ゆっくりコース					
5	6	7	8	9	10	11
				レディース・ウォーキング 8時半～12時	健康麻雀教室 10時～12時	健康麻雀教室 10時～12時
	朝ヨガ教室A 10時～11時半	朝ヨガ教室A 10時～11時	朝ヨガ教室A 10時～11時			
	玄米ダンベル体操 14時～15時	リンパ施術 13時半～15時半	大磯川柳教室 14時～16時半	絵画教室 13時～15時	リンパ施術 14時半～16時半	整体施術 13時～18時
			リンパ施術 17時～19時	書道教室 15時半～17時半		
12	13	14	15	16	17	18
					健康麻雀教室 10時～12時	健康麻雀教室 10時～12時
大磯 左義長		朝ヨガ教室A 10時～11時	朝ヨガ教室A 10時～11時			
終日			古武術教室 14時半～15時			整体施術 13時～18時
19	20	21	22	23	24	25
				レディース・ウォーキング 8時半～12時	健康麻雀教室 10時～12時	健康麻雀教室 10時～12時
大磯市 9時～14時	朝ヨガ教室A 10時～11時半			絵画教室 13時～15時		整体施術 13時～18時
	玄米ダンベル体操 14時～15時		リンパ施術 15時～17時	書道教室(子供) 16時半～17時半	リンパ施術 13時半～15時	
	リンパ施術 18時半～18時半					
26	27	28	29	30	31	
	朝ヨガ教室A 10時～11時半	朝ヨガ教室A 10時～11時半	朝ヨガ教室A 10時～11時		健康麻雀教室 10時～12時	
	玄米ダンベル体操 14時～15時					

