

2026年9月こみゅにてー・パティオ 海鈴 教室

予約制 TEL 080-5002-1038

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
					健康麻雀	健康麻雀
					10時～12時	10時～12時
				麻雀 貸切	平沼組 貸切	
				13時～15時	16期～20時	
6	7	8	9	10	11	12
		介護ポール(ゆっくりコース)		レディースウオーキング	健康麻雀	健康麻雀
整体施術 10時～12時		9時～12時		8時半～12時	10時～12時	10時～12時
	朝ヨガ教室 10時半～90分	朝ヨガ教室 10時半～90分				
				絵画教室	リンパ 施術	
	玄米ダンベル体操	シニアの体操教室	リンパ 施術	お休み	13時～17時	
	14時～15時	13時～60分	16時～20時			
13	14	15	16	17	18	19
		介護ポール(ゆっくりコース)	介護ポール(のんびりコース)	麻雀 貸切	健康麻雀	健康麻雀
	朝ヨガ教室 10時半～90分	9時～12時	9時～12時	10時～12時	10時～12時	10時～12時
		朝ヨガ教室 10時半～90分				
	玄米ダンベル体操	シニアの体操教室	古武術教室			
	14時～15時	13時～60分	14時～15時			
20	21	22	23	24	25	26
				レディースウオーキング	健康麻雀	健康麻雀
大磯市 9時～14時				8時半～12時	10時～12時	10時～12時
	敬老の日			絵画教室		
		国民の日		お休み		
整体施術 10時～12時			秋分の日		リンパ 施術	
				リンパ 施術	15時～17時	
				14時～16時		
27	28	29	30			
		介護ポール(ゆっくりコース)	介護ポール(のんびりコース)			
		9時～12時	9時～12時	海鈴大磯 関連イベント	海鈴主催 教室	
整体施術 10時～12時	朝ヨガ教室 10時半～90分				利用料金 500円/回	
		朝ヨガ教室 10時半～12時			貸しスペース	
	玄米ダンベル体操	シニアの体操教室				
	14時～15時	13時～60分				