

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	大磯町介護予防事業 ポールウォーキング	海鈴主催 教室 利用料金 500円/回	ポールウォーキング のんびりコース 9時～12時			健康麻雀教室 10時～12時 第101回
	① のんびりコース ② ゆっくりコース	交通費・材料費別途	朝ヨガ教室C 10時～11時			大磯コミュニティーカレッジ 14時半～16時半
	海鈴大磯 関連イベント	貸しスペース 千円/2時間		書道教室 15時半～17時半		整体施術 13時～18時
5	6	7	8	9	10	11
	朝ヨガ教室A 10時～11時半	ポールウォーキング ゆっくりコース 9時～12時	ポールウォーキング のんびりコース 9時～12時	レディース・ウォーキング 8時半～12時	健康麻雀教室 10時～12時	健康麻雀教室 10時～12時
	大磯移住者歓迎 磯人懇親会 15時～18時	玄米ダンベル体操 14時～15時	朝ヨガ教室A 10時～11時半 書写教室 15時～18時	大磯川柳教室 14時～16時半	絵画教室 13時～15時	整体施術 13時～18時
12	13	14	15	16	17	18
	朝ヨガ教室A 10時～11時半	朝ヨガ教室A 10時～11時半	朝ヨガ教室C 10時～11時		健康麻雀教室 10時～12時	健康麻雀教室 10時～12時
	玄米ダンベル体操 14時～15時	ポールウォーキング ゆっくりコース 9時～12時 書写教室 15時～18時	ポールウォーキング のんびりコース 9時～12時 腰痛解消教室 14時～15時半	書道教室 15時半～17時半		整体施術 13時～18時
19	20	21	22	23	24	25
	大磯市 9時～14時	ポールウォーキング ゆっくりコース 9時～12時	ポールウォーキング のんびりコース 9時～12時		健康麻雀教室 10時～12時	健康麻雀教室 10時～12時
	玄米ダンベル体操 14時～15時			絵画教室 13時～15時		整体施術 13時～18時
		書写教室 15時～18時				
26	27	28	29	30		
	朝ヨガ教室A 10時～11時半	ポールウォーキング ゆっくりコース 9時～12時 朝ヨガ教室B 10時～11時半 書写教室 15時～18時	朝ヨガ教室C 10時～11時			