

2026年3月こみゅにてー・パティオ 海鈴 教室

予約制 TEL 080-5002-1038

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	朝ヨガ教室 10時半～90分	朝ヨガ教室 10時半～90分			健康麻雀 10時～12時	健康麻雀 10時～12時
	玄米ダンベル体操 14時～15時	シニアの体操教室 13時～14時	絵画教室 13時～15時		リンパ施術 17時～19時	整体施術 13時～18時
8	9	10	11	12	13	14
		朝ヨガ教室 10時半～90分		レディース・ウォーキング 8時半～11時半	健康麻雀 10時～12時	健康麻雀 10時～12時
	玄米ダンベル体操 14時～15時	シニアの体操教室 13時～14時			リンパ施術 15時半～17時半	整体施術 13時～18時
		大磯川柳教室 14時半～16時半				
15	16	17	18	19	20	21
大磯市	朝ヨガ教室 10時半～90分					健康麻雀 10時～12時
9時～14時	玄米ダンベル体操 14時～15時		古武術教室 14時～15時	リンパ施術 13時～17時	春分の日	整体施術 13時～18時
	旧選組 貸切 17時～20時					
22	23	24	25	26	27	28
	朝ヨガ教室 10時半～90分	朝ヨガ教室 10時半～90分		レディース・ウォーキング 8時半～11時半	健康麻雀 10時～12時	健康麻雀 10時～12時
		シニアの体操教室 13時～14時	あべっち 貸切 13時～16時	絵画教室 13時～15時		整体施術 13時～18時
29	30	31				
			海鈴大磯 関連イベント	海鈴主催 教室 利用料金 500円/回		
				貸しスペース		