

# 2026年5月こみゅにてー・パティオ 海鈴 教室

予約制 TEL 080-5002-1038

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	海鈴大磯 関連イベント	海鈴主催 教室 利用料金 500円/回			健康麻雀 10時～12時	健康麻雀 10時～12時
		貸しスペース				
3	4	5	6	7	8	9
					健康麻雀 10時～12時	健康麻雀 10時～12時
					リンパ施術 13時～19時	整体施術 13時～18時
10	11	12	13	14	15	16
	朝ヨガ教室 10時半～90分	介護ポール(ゆっくりコース) 9時～12時	介護ポール(のんびりコース) 9時～12時	レディース・ウオーキング 8時半～11時半	健康麻雀 10時～12時	健康麻雀 10時～12時
	玄米ダンベル体操 14時～15時	朝ヨガ教室 10時半～90分				
		シニアの体操教室 13時～14時	大磯川柳教室(図書館) 14時半～16時半	絵画教室 13時～15時	リンパ施術 13時～15時	あべっち貸切 13時～16時
17	18	19	20	21	22	23
	朝ヨガ教室 10時半～90分	介護ポール(ゆっくりコース) 9時～12時	介護ポール(のんびりコース) 9時～12時		健康麻雀 10時～12時	健康麻雀 10時～12時
大磯市 9時～14時	玄米ダンベル体操 14時～15時	朝ヨガ教室 10時半～90分	古武術教室 14時～15時			整体施術 13時～18時
		シニアの体操教室 13時～14時				
24/31	25	26	27	28	29	30
	朝ヨガ教室 10時半～90分	介護ポール(ゆっくりコース) 9時～12時	介護ポール(のんびりコース) 9時～12時	レディース・ウオーキング 8時半～11時半	健康麻雀 10時～12時	健康麻雀 10時～12時
	玄米ダンベル体操 14時～15時	朝ヨガ教室 10時半～90分				
		シニアの体操教室 13時～14時	あべっち貸切 13時から15時	絵画教室 13時～15時		