

2025年3月こみゅにてー・パティオ 海鈴 教室

予約制 TEL 080-5002-1038

日	月	火	水	木	金	土
海鈴大磯	大磯町介護予防事業	海鈴主催 教室				1
関連イベント	ポールウォーキング	利用料金 500円/回				健康麻雀教室
貸しスペース	① のんびりコース					10時～12時
	② ゆっくりコース					
2	3	4	5	6	7	8
	朝ヨガ教室A 10時～11時	朝ヨガ教室A 10時～11時	朝ヨガ教室A 10時～11時		健康麻雀教室 10時～12時	健康麻雀教室 10時～12時
	玄米ダンベル体操 14時～15時		リンパ施術 17時～19時	リンパ施術 14時～16時		整体施術 13時～18時
9	10	11	12	13	14	15
	朝ヨガ教室A 10時～11時	朝ヨガ教室A 10時～11時	朝ヨガ教室A 10時～11時	レディース・ウォーキング	健康麻雀教室 10時～12時	健康麻雀教室 10時～12時
				休み		
				絵画教室 13時～15時		
	玄米ダンベル体操 14時～15時		大磯川柳教室 14時～16時半	書道教室 15時半～17時半		整体施術
16	17	18	19	20	21	22
大磯市 9時～14時			朝ヨガ教室A 10時～11時		健康麻雀教室 10時～12時	健康麻雀教室 10時～12時
	玄米ダンベル体操 14時～15時		古武術教室 14時半～15時			
23	24	25	26	27	28	29
	朝ヨガ教室A 10時～11時半	朝ヨガ教室A 10時～11時半		レディース・ウォーキング	健康麻雀教室 10時～12時	健康麻雀教室 10時～12時
				休み		
				書道教室(子供) 10時～11時		
				絵画教室 13時～15時		
30	31					

