

2025年5月こみゅにてー・パティオ 海鈴 教室

予約制 TEL 080-5002-1038

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
海鈴大磯 関連イベント	海鈴主催 教室 利用料金 500円/回				健康麻雀教室 10時～12時	
貸しスペース						整体施術 13時～18時
4	5	6	7	8	9	10
			介護予防ポールのんびり 9時～12時 朝ヨガ教室 10時～60分	レディース・ウォーキング 8時半～12時	健康麻雀教室 10時～12時	健康麻雀教室 10時～12時
				絵画教室 13時～15時 書道教室 15時半～16時半 16時半～17時半(子供)		整体施術 13時～18時
11	12	13	14	15	16	17
		介護予防ポールゆっくり 9時～12時	介護予防ポールのんびり 9時～12時		健康麻雀教室 10時～12時	健康麻雀教室 10時～12時
	朝ヨガ教室 10時～90分 玄米ダンベル体操 14時～15時	朝ヨガ教室 10時～90分	朝ヨガ教室 10時～60分 大磯川柳教室 14時～16時半 リンパ施術 17時～19時			
					リンパ施術 17時～19時	
18	19	20	21	22	23	24
		介護予防ポールゆっくり 9時～12時	介護予防ポールのんびり 9時～12時	レディース・ウォーキング 8時半～12時	健康麻雀教室 10時～12時	健康麻雀教室 10時～12時
大磯市 9時～14時	朝ヨガ教室 10時～90分 玄米ダンベル体操 14時～15時	朝ヨガ教室 10時～90分	古武術教室 14時～15時半	絵画教室 13時～15時 書道教室 15時半～16時半 16時半～17時半(子供)		整体施術 13時～17時
					リンパ施術 14時～18時	
25	26	27	28	29	30	31
		介護予防ポールゆっくり 9時～12時	介護予防ポールのんびり 9時～12時		健康麻雀教室 10時～12時	健康麻雀教室 10時～12時
	朝ヨガ教室 10時～90分 玄米ダンベル教室 14時～15時	朝ヨガ教室 10時～90分	朝ヨガ教室 10時～60分 リンパ施術 17時～19時		リンパ施術 13時～15時	整体施術 13時～18時