

# 2026年2月こみゅにてー・パティオ 海鈴 教室

予約制 TEL 080-5002-1038

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	朝ヨガ教室 10時半～90分	朝ヨガ教室 10時半～90分			健康麻雀 10時～12時	健康麻雀 10時～12時
	玄米ダンベル体操 14時～15時	シニアの体操教室 13時～14時		あべっち 貸切 13時～16時	リンパ施術 17時～19時	整体施術 13時～18時
8	9	10	11	12	13	14
	朝ヨガ教室 10時半～90分	朝ヨガ教室 10時半～90分		レディース・ウォーキング 8時半～11時半	健康麻雀 10時～12時	健康麻雀 10時～12時
	玄米ダンベル体操 14時～15時	シニアの体操教室 13時～14時		絵画教室 13時～15時		整体施術 13時～18時
		大磯川柳教室 14時半～16時半		書道教室 大人15時半～16時半 子供16時半～17時半	リンパ施術 15時半～17時半	
15	16	17	18	19	20	21
大磯市 9時～14時	朝ヨガ教室 10時半～90分			あべっち 貸切 10時～13時	健康麻雀 10時～12時	健康麻雀 10時～12時
	玄米ダンベル体操 14時～15時		古武術教室 14時～15時	リンパ施術 13時～17時		整体施術 13時～18時
22	23	24	25	26	27	28
		朝ヨガ教室 10時半～90分		レディース・ウォーキング 8時半～11時半	健康麻雀 10時～12時	健康麻雀 10時～12時
		シニアの体操教室 13時～14時		絵画教室 13時～15時		整体施術 13時～18時
				書道教室 子供16時半～17時半		
	海鈴大磯 関連イベント	海鈴主催 教室 利用料金 500円/回				
		貸しスペース				