

# 2025年2月こみゅにてー・パティオ 海鈴 教室

予約制 TEL 080-5002-1038

日	月	火	水	木	金	土
						1
海鈴大磯 関連イベント	大磯町介護予防事業 ポールウォーキング	海鈴主催 教室 利用料金 500円/回				健康麻雀教室 10時～12時
貸しスペース	㊶ のんびりコース ㊷ ゆっくりコース					整体施術 13時～18時
2	3	4	5	6	7	8
		朝ヨガ教室A 10時～11時	朝ヨガ教室A 10時～11時		健康麻雀教室 10時～12時	健康麻雀教室 10時～12時
	玄米ダンベル体操 14時～15時		リンパ施術 17時～19時	リンパ施術 14時～16時		整体施術 13時～18時
9	10	11	12	13	14	15
	朝ヨガ教室A 10時～11時		朝ヨガ教室A 10時～11時	レディース・ウォーキング 休み	健康麻雀教室 10時～12時	健康麻雀教室 10時～12時
	玄米ダンベル体操 14時～15時		大磯川柳教室 14時～16時半	絵画教室 13時～15時 書道教室 15時半～17時半	リンパ施術 13時～16時	整体施術 13時～18時
16	17	18	19	20	21	22
大磯市 9時～14時	朝ヨガ教室A 10時～11時半 玄米ダンベル体操 14時～15時	朝ヨガ教室A 10時～11時半	古武術教室 14時半～15時		健康麻雀教室 10時～12時	健康麻雀教室 10時～12時
			リンパ施術 17時～19時		リンパ施術 17時～16時	整体施術 13時～18時
23	24	25	26	27	28	
	朝ヨガ教室A 10時～11時半	朝ヨガ教室A 10時～11時半	朝ヨガ教室A 10時～11時半	レディース・ウォーキング 休み	健康麻雀教室 10時～12時	
				絵画教室 13時～15時		
				書道教室(子供) 16時半～17時半		

