

2024年10月こみゅにてー・パティオ 海鈴 教室

予約制 TEL 080-5002-1038

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------|------------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|------------------------|-----------------------------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 海鈴大磯 関連イベント | 大磯町介護予防事業 ポールウォーキング | 朝ヨガ教室A 10時～11時半 | 朝ヨガ教室A 10時～11時 | リンパ施術 10時半～14時半 | 健康麻雀教室 10時～12時 | 健康麻雀教室 10時～12時 |
| 貸しスペース | ① のんびりコース ② ゆっくりコース | | | | | 整体施術 13時～18時 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | 朝ヨガ教室A 10時～11時半 | ポールウォーキング ② 9時～12時 | ポールウォーキング ① 9時～12時 | レディース・ウォーキング 8時半～12時 | 健康麻雀教室 10時～12時 | 健康麻雀教室 10時～12時 |
| | | 朝ヨガ教室A 10時～11時半 | | リンパ施術 10時半～12時半 | | |
| 整体施術 15時半～16時半 | 玄米ダンベル体操 14時～15時 | | 大磯川柳教室 14時～16時半 | 絵画教室 13時～15時 | リンパ施術 13時～15時 | 整体施術 13時～18時 |
| | | リンパ施術 17時半～19時 | | 書道教室 15時半～17時半 | | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | | ポールウォーキング ② 9時～12時 | ポールウォーキング ① 9時～12時 | レディース・ウォーキング 8時半～12時 | 健康麻雀教室 10時～12時 | 健康麻雀教室 10時～12時 |
| | | | 朝ヨガ教室A 10時～11時 | リンパ施術 10時半～12時半 | | 秋の大磯すてき発見ツアー 大磯うつわの日 9時～17時 |
| | | | 古武術教室 14時半～15時 | | | |
| | | | リンパ施術 17時～19時 | | 整体施術 13時～18時 | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | | ポールウォーキング ② 9時～12時 | ポールウォーキング ① 9時～12時 | リンパ施術 10時～12時半 | 健康麻雀教室 10時～12時 | 健康麻雀教室 10時～12時 |
| 大磯市 9時～14時 | 朝ヨガ教室A 10時～11時半 | | | | リンパ施術 13時～18時 | 整体施術 13時～18時 |
| | 玄米ダンベル体操 14時～15時 | 朝ヨガ教室A 10時～11時半 | | 絵画教室 13時～15時 | | |
| | | | リンパ施術 17時～19時 | 書道教室(子供) 16時半～17時半 | | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| | 朝ヨガ教室A 10時～11時半 | ポールウォーキング ② 9時～12時 | ポールウォーキング ① 9時～12時 | | 海鈴主催 教室 利用料金 500円/回 | |
| | 玄米ダンベル体操 14時～15時 | | 朝ヨガ教室A 10時～11時半 | | 交通費・材料費別途 | |