

# 2026年1月こみゅにてー・パティオ 海鈴 教室 予約制 TEL 080-5002-1038

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	海鈴大磯	海鈴主催 教室				
	関連イベント	利用料金 500円/回				
		貸しスペース				冬休み
4	5	6	7	8	9	10
	朝ヨガ教室 10時半～90分	ポールウォーキング ゆっくり 9時～12時	ポールウォーキング のんびり 9時～12時	レディーズ・ウォーキング 8時半～11時半	健康麻雀 10時～12時	健康麻雀 10時～12時
	玄米ダンベル体操 14時～15時	朝ヨガ教室 10時半～90分		絵画教室 13時～15時		
				書道教室 大人15時半～16時半		
				子供16時半～17時半		
						整体施術 13時～18時
11	12	13	14	15	16	17
			ポールウォーキング のんびり 9時～12時		健康麻雀 10時～12時	健康麻雀 10時～12時
		朝ヨガ教室 10時半～90分				
		シニアの体操教室 13時～60分	大磯川柳教室 14時～16時半	リンパ施術 13時～17時		
						整体施術 13時～18時
18	19	20	21	22	23	24
	朝ヨガ教室 10時半～90分			レディーズ・ウォーキング 8時半～11時半		
大磯市				絵画教室 13時～15時	健康麻雀 10時～12時	健康麻雀 10時～12時
9時～14時	玄米ダンベル体操 14時～15時		古武術教室 14時～15時	書道教室 子供16時半～17時半		
						整体施術 13時～18時
25	26	27	28	29	30	31
	朝ヨガ教室 10時半～90分	朝ヨガ教室 10時半～90分				
					健康麻雀 10時～12時	健康麻雀 10時～12時
	玄米ダンベル体操 14時～15時	シニアの体操教室 13時～60分		リンパ施術 13時～17時		
						整体施術 13時～18時