

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	海鈴大磯 関連イベント	海鈴主催 教室 利用料金 500円/回				
		貸しスペース		冬休み		
4	5	6	7	8	9	10
	朝ヨガ教室 10時半～90分	ポールウォーキング ゆっくり 9時～12時	ポールウォーキング のんびり 9時～12時	レディース・ウォーキング 8時半～11時半	健康麻雀 10時～12時	健康麻雀 10時～12時
	玄米ダンベル体操 14時～15時	朝ヨガ教室 10時半～90分		絵画教室 13時～15時		整体施術 13時～18時
				書道教室 大人15時半～16時半 子供16時半～17時半		
11	12	13	14	15	16	17
			ポールウォーキング のんびり 9時～12時		健康麻雀 10時～12時	健康麻雀 10時～12時
		朝ヨガ教室 10時半～90分				
		シニアの体操教室 13時～60分	大磯川柳教室 14時～16時半	リンパ施術 13時～17時		整体施術 13時～18時
18	19	20	21	22	23	24
	朝ヨガ教室 10時半～90分			レディース・ウォーキング 8時半～11時半	健康麻雀 10時～12時	健康麻雀 10時～12時
大磯市				絵画教室 13時～15時		整体施術 13時～18時
9時～14時	玄米ダンベル体操 14時～15時		古武術教室 14時～15時	書道教室 子供16時半～17時半		
25	26	27	28	29	30	31
	朝ヨガ教室 10時半～90分	朝ヨガ教室 10時半～90分			健康麻雀 10時～12時	健康麻雀 10時～12時
	玄米ダンベル体操 14時～15時	シニアの体操教室 13時～60分		リンパ施術 13時～17時		整体施術 13時～18時