

2026年7月こみゅにてー・パティオ 海鈴 教室

予約制 TEL 080-5002-1038

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	海鈴大磯 関連イベント	海鈴主催 教室 利用料金 500円/回	介護ポール(のんびりコース) 9時～12時		健康麻雀 10時～12時	健康麻雀 10時～12時
		貸しスペース			リンパ施術 13時～17時	整体施術 13時～18時
5	6	7	8	9	10	11
		介護ポール(ゆっくりコース) 9時～12時	介護ポール(のんびりコース) 9時～12時	レディース・ウオーキング 8時半～11時半	健康麻雀 10時～12時	健康麻雀 10時～12時
	朝ヨガ教室 10時半～90分	朝ヨガ教室 10時半～90分				
	玄米ダンベル体操 14時～15時	シニアの体操教室 13時～14時		絵画教室 13時～15時		ゆさ 貸切
12	13	14	15	16	17	18
		介護ポール(ゆっくりコース) 9時～12時	介護ポール(のんびりコース) 9時～12時		健康麻雀 10時～12時	健康麻雀 10時～12時
整体施術 10時～15時	朝ヨガ教室 10時半～90分	朝ヨガ教室 10時半～90分				
	玄米ダンベル体操 14時～15時					
		シニアの体操教室 13時～14時		リンパ施術	リンパ施術 13時半～17時半	
19	20	21	22	23	24	25
		介護ポール(ゆっくりコース) 9時～12時		レディース・ウオーキング 8時半～11時半	健康麻雀 10時～12時	健康麻雀 10時～12時
大磯市 9時～14時				絵画教室 13時～15時		平沼 貸切
26	27	28	29	30	31	
					健康麻雀 10時～12時	
整体施術 10時～15時	朝ヨガ教室 10時半～90分	朝ヨガ教室 10時半～90分		8月海鈴主催教室は、お休みとなります		
第一回花火大会 19時半～30分	玄米ダンベル体操 14時～15時	シニアの体操教室 13時～14時				